

«Раслийм»:

Урманай авылы гомуми урта

белем бирү мәктәбе директоры

_____ Г.А. Хайбуллина

2025-2026 нчы уку елына көндәлек режим (жәйге вакыт)

	1 нче кечкенәләр төркеме (2-3 яшь)	2 нче кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)	Уртанчылар төркеме (4-5 яшь)	Зурлар төркеме (5-6 яшь)	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 яшь)
Балаларны кабул итү, һавада булу, уеннар, иртәнге гимнастика	6 ³⁰ -8 ²⁰	6 ³⁰ -8 ²⁰	6 ³⁰ -8 ²⁰	6 ³⁰ -8 ²⁰	6 ³⁰ -8 ²⁰
Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Иреккә эшчәнлек	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Белем бирү эшчәнлегә	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
Урамга чыгарга әзерлек, һавада булу	9 ¹⁰ -11 ¹⁵	9 ¹⁵ -11 ¹⁵	9 ²⁰ -11 ¹⁵	9 ²⁵ -11 ¹⁵	9 ³⁰ -11 ¹⁵
Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшкә ашка әзерлек.	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰
Төшкә аш.	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰
Көндөзгә йокы	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Йокыдан уяту, һава – су процедуралары	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Төштән соңгы аш	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵	15 ²⁵ -16 ¹⁵
Кичкә ашка әзерлек, кичкә ашау вакыты	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰	16 ¹⁵ -16 ³⁰
Саф һавага чыгу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, һавада булу, балаларны өйләренә озату	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰

“Раслыйм”:

Урманай авылы гомуми урта

белем бирү мәктәбе директоры

_____ Г.А. Хайбуллина

2025-2026 нчы уку елына көндәлек режим (кышкы вакыт)

	1 нче кечкенәләр төркеме (2-3 яшь)	2 нче кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)	Уртанчылар төркеме (4-5 яшь)	Зурлар төркеме (5-6 яшь)	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 яшь)
Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, дежур тору, иртәнге гимнастика	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵	6 ³⁰ - 8 ¹⁵
Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵	8 ¹⁵ -8 ³⁵
Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰	8 ³⁵ -9 ⁰⁰
Белем бирү эшчәнлегә	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ⁴⁰ -9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰
Урамга чыгарга әзерлек,һавада булу	9 ⁵⁰ -11 ¹⁵	9 ⁵⁵ -11 ¹⁵	10 ⁰⁰ -11 ¹⁵	10 ⁰⁵ - 11 ¹⁵	10 ⁵⁰ -11 ¹⁵
Урамнан керү, гигиеник процедуралар, төшке ашка әзерлек.	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ³⁰
Төшке аш	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰
Көндөзгә йокы	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Йокыдан уяту, һава – су процедуралары	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Төштән соңгы аш	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Белем бирү эшчәнлегә	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁵	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁵	15 ²⁰ -15 ⁵⁰
Уеннар.Шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	15 ³⁰ -16 ¹⁵	15 ³⁵ -16 ¹⁵	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵
Кичке ашка әзерлек, кичке ашау вакыты	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ³⁵
Саф һавага чыгу, балаларны өйләренә озату.	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -17 ⁰⁰